

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МАОУ

детский сад № 49

«Весёлые нотки»

*Солоднова Т.В.*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



*Солоднова*

Т.В. Солоднова

**Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания**

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

*Замотин* А.Н. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова







54/2014 Дели плюс	16777	Икра морковная	40	0,67	2,04	4,08	37,37		0,03	0,03	2,27	1,03			13,10	13,23	21,86	0,38	
58/2011 Дели плюс	17183	Борщ с картофелем на кур. бульоне	150	3,70	5,28	9,50	100,32	5,25	0,06	0,06	9,90	1,43			26,71	19,56	59,55	1,01	
Дели плюс	19028	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина)	60	10,58	10,46	9,42	174,14		0,05	0,01	0,65	10,90	10,90	0,07	40,63	15,93	114,74	1,58	
336/2014 Дели плюс	16036	Капуста свежая тушеная	100	2,38	3,64	9,97	82,19		0,04	0,05	54,78	1,71			63,67	21,03	42,67	0,82	
399/2014 Дели плюс	14388	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10	
Дели плюс	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,60	19,60	62,80	1,56	
Дели плюс	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
			Итого:	555	22,10	22,29	70,82	572,24	5,25	0,30	0,21	70,60	18,13	10,90	0,07	177,61	103,45	332,51	7,99

**Уплотненный полдник (до 3 лет)**

19/2011 Дели плюс	13187	Салат из соленых огурцов с луком	40	0,44	2,06	1,27	25,37		0,01	0,01	2,86	0,95			12,19	7,11	14,38	0,32	
256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага)	60	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11			11,09	9,52	30,53	2,06	
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной	100	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92	
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
Дели плюс	19991	Сушка 2шт	шт	0,97	0,99	7,26	41,83												
Дели плюс	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
			Итого:	365	16,98	10,36	42,24	330,13	17,50	0,19	0,14	23,99	3,81		40,26	47,89	123,89	3,86	
			Итого:	1 510	47,95	45,00	172,02	1 284,90	92,21	0,65	0,64	100,59	20,35	10,90	0,07	468,33	196,45	673,58	14,50

**Пятица**

**Завтрак 1 (до 3 лет)**

3/2011 Дели плюс	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
185/14 Дели плюс	19168	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,76	8,03	0,11	0,14	0,96	4,48	4,46	4,43	99,57	34,52	129,20	0,78	
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,38	95,90	0,56	
			Итого:	337	10,36	15,78	45,96	387,27	60,13	0,18	0,31	2,19	4,54	4,46	4,43	262,65	60,29	265,10	1,84

**Завтрак 2 (до 3 лет)**

401/2014 Дели плюс	14845	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15
			Итого:	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,56	138,60	0,15

**Обед (до 3 лет)**

№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,14	8,76	18,87	0,36	
134/2004 Дели плюс	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	1,47			33,19	16,54	71,35	0,79	
402/96 Дели плюс	19005	Азу из говядины	30/100	10,58	11,89	12,89	200,86		0,09	0,05	14,29	2,01	0,02	0,02	18,68	18,37	47,83	0,83	
699/2004 Дели плюс	18369	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02			4,95	1,44	0,26	0,09	
Дели плюс	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,60	19,60	62,80	1,56	
Дели плюс	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
			Итого:	530	20,16	20,97	55,13	490,00	6,60	0,29	0,17	36,31	5,86	0,02	0,02	91,36	75,51	228,31	4,34

**Уплотненный полдник (до 3 лет)**

40/2014 Дели плюс	15336	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43	
Таб. №24/96 Дели плюс	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	1,40		23,80	9,10	16,10	0,21	
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	176,57	0,81	
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																
Дели плюс	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16												
			Итого:	400	16,79	23,84	53,73	496,81	0,13	0,12	0,26	44,30	16,11	15,18	6,32	149,68	31,42	196,09	1,45
			Итого:	1 417	51,79	64,44	160,97	1 431,04	97,66	0,64	1,00	83,88	26,30	19,66	10,76	505,54	188,78	828,10	7,59





Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 08.04.2024г. по 12.04.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Mg (мг)	Fe (мг)	ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	K (мг)	Na (мг)	P (мг)			
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																				
32011	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05								
Дели принт	19166	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	150/2	3,42	3,58	15,95	109,71	8,00	0,05	0,10	0,44	0,07	2,12	4,02	92,15	19,53	40,00	0,30		
394/2014	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07		
Дели плюс																				
Итого:				332	7,47	10,76	35,44	268,54	50,46	0,09	0,20	1,07	0,12	2,12	4,02	197,44	30,36	174,48	0,73	
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																				
401/2014	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15		
Дели плюс																				
Итого:				150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
<b>Обед (до 3 лет)</b>																				
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,14	8,76	18,87	0,36		
67/2011	17200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	150/10	4,23	7,04	6,07	104,51	16,00	0,06	0,07	19,29	1,46			44,64	17,89	61,69	0,79		
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,18	0,22	1,35	0,04		
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01	0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03	0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:				555	29,17	23,99	82,74	663,76	16,01	0,19	0,14	53,99	3,66			87,80	59,22	170,06	3,53	
<b>Уплотненный полдник (до 3 лет)</b>																				
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43		
Таб.№24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14		
282/2011	15136	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)	60	2,66	4,86	9,44	192,00	2,80	0,05	0,04	0,18	2,01			23,75	12,73	39,51	0,81		
Дели принт																				
318/2014	17295	Картофель отварной	100	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92		
Дели плюс																				
392/2014	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02		
Дели плюс																				
473/2014	15415	Булочка Веснушка	50	4,49	4,06	30,44	176,27	5,61	0,07	0,04	0,19	1,89			27,40	8,84	49,57	0,80		
Дели плюс																				
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01	0,35				4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:				455	10,87	12,75	76,89	565,61	8,41	0,39	0,19	30,70	6,07	0,17	0,82	10,68	81,74	179,19	4,67	
Итого:				1492	51,98	51,35	201,55	1576,31	105,68	0,61	0,73	85,82	9,85	2,29	4,94	556,88	172,87	665,41	9,08	
<b>Вторник</b>																				
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																				
2/2011	14617	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25		
Дели принт																				
Таб.№24/96	16068	Десерт фруктовый (банан)	80	1,25	0,42	17,43	78,44		0,03	0,04	8,30	1,25	1,25	1,66	6,64	34,86	23,24	0,50		
215 Дели плюс	5582	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24		
395/2014	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10		
Дели плюс																				
Итого:				335	11,81	19,46	41,46	388,24	35,16	0,13	0,42	9,56	8,03	7,98	221,98	157,62	56,78	218,85	2,08	
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																				
645/96	17598	Снежок	160	4,46	4,13	17,82	126,23	33,00	0,05	0,21	1,49				199,65	24,75	155,10	0,17		
Дели плюс																				
Итого:				160	4,46	4,13	17,82	126,23	33,00	0,05	0,21	1,49				199,65	24,75	155,10	0,17	
<b>Обед (до 3 лет)</b>																				
Таб.№24/199	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10		
13/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	1,47			33,19	16,54	71,35	0,79		
269/2014	18888	Пудинг рыбный запеченный (навага)	60	11,57	4,56	3,85	102,67	12,64	0,02	0,03	0,04	1,30	0,20	0,38	13,38	5,04	23,54	1,25		
472/96	18410	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90		
372/2014	14389	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77		
Дели плюс																				
14492		Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01	0,35				4,20	8,10	20,40	0,54		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03	0,56				18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:				545	22,75	14,97	60,88	469,24	38,12	0,32	0,24	36,80	3,83	0,20	0,38	113,82	79,45	260,00	5,91	
<b>Уплотненный полдник (до 3 лет)</b>																				
Таб.№24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92													
298/14	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы, говядины)	60	1,48	2,64	4,34	47,02	5,00	0,02	0,03	16,70	0,96			20,37	8,20	22,44	0,79		
205/2014	16099	Макаронные изделия	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01					10,70	5,84	31,38	0,59		
Дели плюс																				
392/2014	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02		
Дели плюс																				
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02	0,46				5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:				385	9,18	13,15	62,63	495,58	5,00	0,12	0,06	16,70	4,16			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:				1425	48,19	51,71	182,78	1389,29	111,28	0,61	0,92	64,54	16,02	8,18	222,36	507,97	185,82	714,96	10,28	
<b>Среда</b>																				
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																				
3/2011	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30		
Дели принт	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87	8,00	0,05	0,12	0,45	0,02	2,19	4,16	98,82	10,67	68,94	0,92		
394/2014	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07		
Дели плюс																				
Итого:				337	8,76	10,88	49,44	330,71	50,46	0,10	0,22	1,09	0,07	2,19	4,16	204,11	21,50	150,34	1,28	
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																				
ТТК	15779	Варенец	150	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15		
Дели плюс																				
Итого:				150	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	
<b>Обед (до 3 лет)</b>																				
33/2011	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11								
Дели принт																				
862/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,													



403/96	18968	Плов из говядины	30/100	11,47	12,14	26,66	261,75		0,04	0,02	0,88	2,04			12,42	20,88	59,23	0,54		
399/2014	14388	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10		
Дели плюс	14482	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01					4,20	8,10	20,40	0,54		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					18,80	19,60	62,80	1,56		
			Итого:	535	20,87	21,82	78,44	593,65	15,25	0,26	0,19	16,09	5,59		94,52	88,27	240,44	6,14	6,54	
<b>Уплотненный полдник (до 3 лет)</b>																				
Таб.№24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	5,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54		
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08		
ТТК, акт	16072	Котлета рыбная "Веста" из минтая	50	8,68	4,94	8,39	112,74											0,06		
10/12/18г.	18409	Картофель запеченный с растительным маслом	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72			14,98	28,67	72,52	1,14		
4/7/2013	14801	Чай без сахара	150																	
Самара	19293	Мармелад в асс.	10		0,01	6,00	32,09													
392/2014	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
Дели плюс	Итого:			425	13,27	9,66	52,79	350,67	0,22	0,12	32,87	2,43	0,11	0,77	34,38	47,91	112,07	3,48	4,40	
ТТК	Итого:			1 460	46,98	47,36	183,11	1 354,72	144,35	0,61	0,72	51,55	8,39	0,11	0,77	433,66	180,97	632,19	15,78	15,26
<b>Пятница</b>																				
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																				
3/2011	14448	Батон с маслом и сыром	20/6/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30		
Дели плюс	185/2014	10910	150/5/2	5,66	4,33	28,59	175,98	8,00	0,14	0,11	0,45	0,11	2,19	4,16	100,92	35,57	138,84	0,92		
394/2014	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07		
Дели плюс	Итого:			337	9,72	11,51	48,09	334,82	50,46	0,18	0,21	1,09	0,16	2,19	4,16	206,21	46,40	220,24	1,28	4,01
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																				
401/2014	14845	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15		
Дели плюс	Итого:			150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,56	138,60	0,15	0,51	
<b>Обед (до 3 лет)</b>																				
ТТК	16818	Салат "Здоровье"	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33			11,35	10,23	19,84	0,36		
81/2011	17180	Суп гороховый на кур. бульоне Я	150	6,06	2,75	11,89	96,52	5,25	0,17	0,07	7,38	0,27			27,82	24,70	76,12	1,47		
Дели плюс	291/2014	18995	120	10,57	8,92	21,27	207,63		0,15	0,08	23,80	1,66			14,78	29,15	75,27	1,23		
16088	16088	Комлот из сливы	150	1,20	0,45	19,39	86,41		0,09	0,06	15,00	0,90			30,15	13,50	30,00	0,77		
ТТК	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:			515	22,53	20,17	78,02	583,78	5,25	0,53	0,28	49,23	7,07			107,09	105,28	284,42	5,92	6,50	
<b>Уплотненный полдник (до 3 лет)</b>																				
Таб.№24/96	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	0,26	0,20	6,70	29,64		0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50		
41/2011	18434	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01		
Дели плюс	14791	Пудинг из творога запеченный с соусом	100/30	18,91	9,67	27,59	273,08	39,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,65	12,30	56,66	1,99		
235/2011	14801	Чай без сахара	150																	
Дели плюс	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74													
392/2014	Итого:			403	20,25	15,10	47,60	407,29	39,10	0,06	0,09	3,36	0,69	0,46	0,86	53,10	21,56	69,17	3,49	3,97
ТТК	Итого:			1 405	56,96	50,64	179,87	1 403,04	125,61	0,84	0,84	54,75	7,91	2,65	5,11	368,25	194,80	712,44	10,85	14,99